

孩子看诊准备清单

整理近期观察、文件、当前使用物品和问题。

此前两周

- ☐ 准备讨论的观察及日期时间
- ☐ 相关的入睡与夜间醒来时间
- ☐ 饮食、活动、排便或行为记录
- ☐ 未记录日期保持空白

当前使用物品

- ☐ 按实际使用方式列出药物
- ☐ 补充剂名称、剂量和单位
- ☐ 药房标签或照片
- ☐ 已知过敏或敏感情况

相关文件

- ☐ 预约和保险资料
- ☐ 诊所要求的记录
- ☐ 已有权分享的学校或专业人员记录
- ☐ 简短时间线或观察表

实际安排

- ☐ 确认地点和到达时间
- ☐ 安排填表、交通和等候
- ☐ 选出三个重点问题
- ☐ 为下一步安排留出空间

我想问的问题

1. _____
2. _____
3. _____