

儿童 Bristol 排便分型与记录表

选择最接近的中性描述，并记录实际观察。

第 1 型



分散的硬小块

第 2 型



较硬、连在一起的凹凸小块

第 3 型



成形条状，表面有裂纹

第 4 型



光滑、柔软、成形条状

第 5 型



柔软小块，边缘清楚

第 6 型



糊状小块，边缘不整齐

第 7 型



水样，看不到固体小块

排便观察记录

日期与时间	类型	颜色	其他观察